

методов лечения той или иной болезни, вопросам симптоматики и диагностики по крови и моче и кровопускания.

Много для себя полезного находили византийцы в рецептах, включенных в большое число рукописей. В них характеризовались растительные и животные продукты питания, которые надо было принимать в определенное время года и для лечения различных видов болезней. Из рецептов византийцы извлекали наставления относительно лекарств, прием которых был обязателен при том или ином заболевании. Хотя основным источником знания по фармакологии были предписания, полученные от античности, тем не менее византийские медики постоянно пополняли их лечебными средствами, употребляемыми в Аравии, Иране, Галлии, Италии, Иллирике, Армении, Сирии, Финикии, Ливане, Эфиопии, Египте, Индии⁴².

Диетические предписания византийцы находили в сочинениях Феофана Нонна "О диете", Михаила Пселла под тем же названием, Симеона Сифа "Синтагма о свойствах продуктов питания", поэтическом произведении Николая Калликла, в поэме Феодора Продрома, труде Иерофила "О различной пище для каждого месяца и ее употреблении", в анонимных стихотворениях под общим заглавием "О 12 месяцах", в анонимном медицинском трактате, дошедшем до нас в списке XIV в. Их составители советовали своим пациентам соблюдать умеренность в еде и питье, придерживаться определенного режима принятия пищи, давали характеристику продуктам питания, их целебным свойствам. Основным источником, к которому непосредственно, а скорее всего опосредствованно восходили перечисленные работы было сочинение Гиппократов "О диете"⁴³.

Медицинские трактаты, принадлежавшие перу известных ученых, служили ценным источником, содержащим сообщения о болезнях головы, глаз, уха, горла, носа, пищевода, мочевых и половых органов, лихорадке и т.д.

Современник императора Феофила Лев иатрософист, составивший компиляцию "Общий обзор медицины" из семи книг, ознакомил своих соотечественников с весьма кратким описанием различных заболеваний, их симптоматикой, причинами возникновения и методами лечения их. По своему содержанию это довольно скудная эпитома, в которой только иногда упоминаются Гиппократ и Гален⁴⁴.

Из созданной Феофаном Нонном по приказу Константина VII Багрянородного медицинской энциклопедии, основывающейся на "Синописе" Оливасия и энциклопедии из произведений ранневизантийских врачей Азия из Амиды, Александра из Тралл и Павла Эгинского, византийцы черпали в основном сведения о приготовлении лекарств как в домашних условиях, так и профессионалами⁴⁵.

Об острых и хронических заболеваниях византийцы узнавали, знакомясь с трактатом врача при ксенодохии Мирелайоне кувуклисия Романа, который для написания своего труда использовал не только письменные источники, но и собственные наблюдения, накопленные им в процессе лечения пациентов. Сведения об уходе и лечении беременных женщин и эмбрионов, о семи-, восьми-, девяти- и десятимесячных детях можно было извлечь из краткого компендия XI в. некоего Дамнаста⁴⁶.

⁴² Vogel K. Op. cit. P. 293; Hunger H. Op. cit. S. 309; Литаевин Г.Г. Византийский медицинский трактат XI–XIV вв. (по рукописи Cod. Plut. VII. 19 Библиотеки Лоренцо Медичи во Флоренции) // ВВ. 1971. Т. 31. С. 256, 262–292; Самодурова З.Г. Указ. соч. С. 326.

⁴³ Physici et medici graeci minores / Congessit... I.L. Ideler. Lipsiae, 1841–1842. Bd. I. P. 193, 203–243, 409–420; II P. 257–281, 283–285; Cohn L. Bemerkungen zu den Konstantinischen Sammelwerken // BZ. 1900. Bd. 9. S. 154–160; Delatte A. Anecdota... P. 456–499, 339–361; Vogel K. Op. cit. P. 293; Lemerle P. Op. cit. P. 296; Hunger H. Op. cit. S. 305, 309–310; Литаевин Г.Г. Трактат... С. 257–258, 260–264, 276; Книга античности и Возрождения о временах года и здоровье / Вступ. ст. В.Н. Терновского и Ю.Ф. Шульда. Сост. и коммент. Ю.Ф. Шульда. М., 1971. С. 9, 12, 36–48; Самодурова З.Г. Указ. соч. С. 325, 329–330.

⁴⁴ Hunger H. Op. cit. S. 305.

⁴⁵ Cohn L. Op. cit. P. 154–160; Vogel K. Op. cit. P. 290, 294; Lemerle P. Op. cit. P. 296.

⁴⁶ Vogel K. Op. cit. P. 290; Hunger H. Op. cit. S. 307, 310.